

Commission Senior-e-s

Nous avons le plaisir de vous présenter notre programme d'activités du premier semestre 2025.

Activités habituelles

Rejoignez-nous pour découvrir de nouvelles passions, écouter des conférences passionnantes, faire des rencontres, et pourquoi pas un peu d'exercice, dans une ambiance décontractée et sympathique où chacun-e se sent chez soi !

Marches, jass, cafés-rencontres, fitness au bord du lac, aux dates, heures et lieux précisés dans le calendrier ci-après ! Le programme est également en ligne sur WhatsApp « Senior-e-s Connect » !



Activités complémentaires

- **La Ronde des livres**

Le club de lecture de Pont-en-Ogoz est lancé. Intéressé-e ? Rejoignez-nous en vous inscrivant auprès de la Commune ou directement sur WhatsApp, via le groupe « la Ronde des livres »

- **Senior-e-s Connect**

Toutes les infos de la Commission sont accessibles sur WhatsApp, via le groupe « Senior-e-s Connect ». Inscrivez-vous auprès de la commune. Pas d'inscription directe par WhatsApp

- **La Place des Sages**

Le réseautage des Senior-es de la Commune ! Chacun-e peut proposer aux membres du réseau une sortie, un covoiturage, un moment de détente ou de discussion autour d'un café, un échange de services, dans un esprit de convivialité et de bienveillance. Inscrivez-vous auprès de la commune ou directement auprès de René Fagnière (077/ 505 63 37)

- **Visite de la cathédrale Saint-Nicolas de Fribourg**

Visite de la cathédrale Saint-Nicolas de Fribourg avec M. le Chanoine Claude Ducarroz

Découvrons l'histoire de la cathédrale, son architecture, ses vitraux, ses sculptures, son autel, la chapelle du Saint-Sépulcre....

Vous croyez la connaître et pourtant, la cathédrale a certainement des secrets à vous révéler !

Date, horaire et modalités précisés dans le calendrier ci-après.

CALENDRIER – 1^{er} SEMESTRE 2025

Balades conviviales	Jass	Fitness au bord du lac
Les lundis à 13h30 Place du village / Avry-dt-Pont	Les mardis à 14h00 Salle Moranda / HAP	Les mercredis à 9h30 Parcelle des pêcheurs
<p>7 avril 2025</p> <p>28 avril 2025</p> <p>12 mai 2025</p> <p>26 mai 2025</p> <p>16 juin 2025</p> <p>30 juin 2025</p>	<p>7 janvier 2025</p> <p>21 janvier 2025</p> <p>4 février 2025</p> <p>18 février 2025</p> <p>4 mars 2025</p> <p>18 mars 2025</p> <p>1^{er} avril 2025</p> <p>15 avril 2025</p> <p>29 avril 2025</p> <p>6 mai 2025</p> <p>20 mai 2025</p> <p>3 juin 2025</p> <p>17 juin 2025</p>	<p>14 mai 2025</p> <p>28 mai 2025</p> <p>11 juin 2025</p> <p>25 juin 2025</p>

Visite

<p style="text-align: center;">Mercredi 22 janvier 2025</p> <p style="text-align: center;">Visite de la Cathédrale Saint-Nicolas de Fribourg avec Claude Ducarroz, Chanoine</p> <p style="text-align: center;">9h15 sur la Place de l'Eglise pour le covoiturage, début de la visite à 10h00, fin à 11h30</p>	<p>Découvrons l'histoire de la Cathédrale, son architecture, ses vitraux, ses sculptures, son autel, la chapelle du Saint-Sépulcre...</p> <p>Vous croyez la connaître et pourtant, la Cathédrale a certainement encore des secrets à vous révéler !</p> <p style="text-align: right;"><i>Participation financière : CHF 10.- par personne</i></p>
---	---

Cafés-rencontres

Les mercredis à 9h00 à la Salle 2015 / HAP	
<p style="text-align: center;">19 février 2025</p> <p style="text-align: center;">avec Serge Rossier</p> <p style="text-align: center;">Directeur du Musée gruérien de Bulle</p>	<p style="text-align: center;">Curé d'Avry, chapelain de Gumefens : des bisbilles en soutane</p> <p style="text-align: center;">L'histoire de la Chapellenie d'Avry-devant-Pont</p>
<p style="text-align: center;">19 mars 2025</p> <p style="text-align: center;">avec Jean-Luc Pasquier</p> <p style="text-align: center;">Consultant et chroniqueur horticole</p>	<p style="text-align: center;">Les arbustes résistants à la sécheresse et résilients face au dérèglement climatique</p>
<p style="text-align: center;">9 avril 2025</p> <p style="text-align: center;">avec Erika Brodard-Delaquis</p> <p style="text-align: center;">Fleuriste, boutique La Fantaisie florale à La Roche</p>	<p style="text-align: center;">Décorations florales pour Pâques</p> <p style="text-align: center;"><i>Participation financière : CHF 15.- par personne</i> <i>(matériaux à disposition)</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Vous pouvez apporter objets ou branches à décorer</i></p>
<p style="text-align: center;">7 mai 2025</p> <p style="text-align: center;">avec Antoinette Badoud</p> <p style="text-align: center;">Ancienne syndique de Le Pâquier et ancienne députée</p>	<p style="text-align: center;">Présentation de la Fédération des aînés de la Gruyère</p>
<p style="text-align: center;">4 juin 2025</p> <p style="text-align: center;">avec Anne Philipona</p> <p style="text-align: center;">Historienne et responsable des cahiers du Musée Gruérien de Bulle</p>	<p style="text-align: center;">Présentation de la Bénichon et de ses traditions</p>

Commission Senior-e-s

Bulletin d'inscription à faire parvenir à l'admin. communale jusqu'au 18 décembre 2024

Activités	Nbre pers.	Nom et prénom	Tél. et E-mail
Visite de la cathédrale le 22 janvier 2024			
Café-rencontre du 19 février 2025 : Avec Serge Rossier <i>Curé d'Avry, chapelain de Gumefens : des bisbilles en soutane</i>			
Café rencontre du 19 mars 2025 : Avec Jean-Luc Pasquier <i>Les arbustes résistants à la sécheresse et résilients face au dérèglement climatique</i>			
Café rencontre du 9 avril 2025 Avec Erika Brodard -Delaquis <i>Décorations florales pour Pâques</i>			
Café rencontre du 7 mai 2025 Avec Antoinette Badoud <i>Présentation de la Fédération des aînés de la Gruyère</i>			
Café rencontre du 4 juin 2025 Avec Anne Philipona <i>Présentation de la Bénichon et de ses traditions</i>			
Senior-e-s Connect			
La Place des Sages			